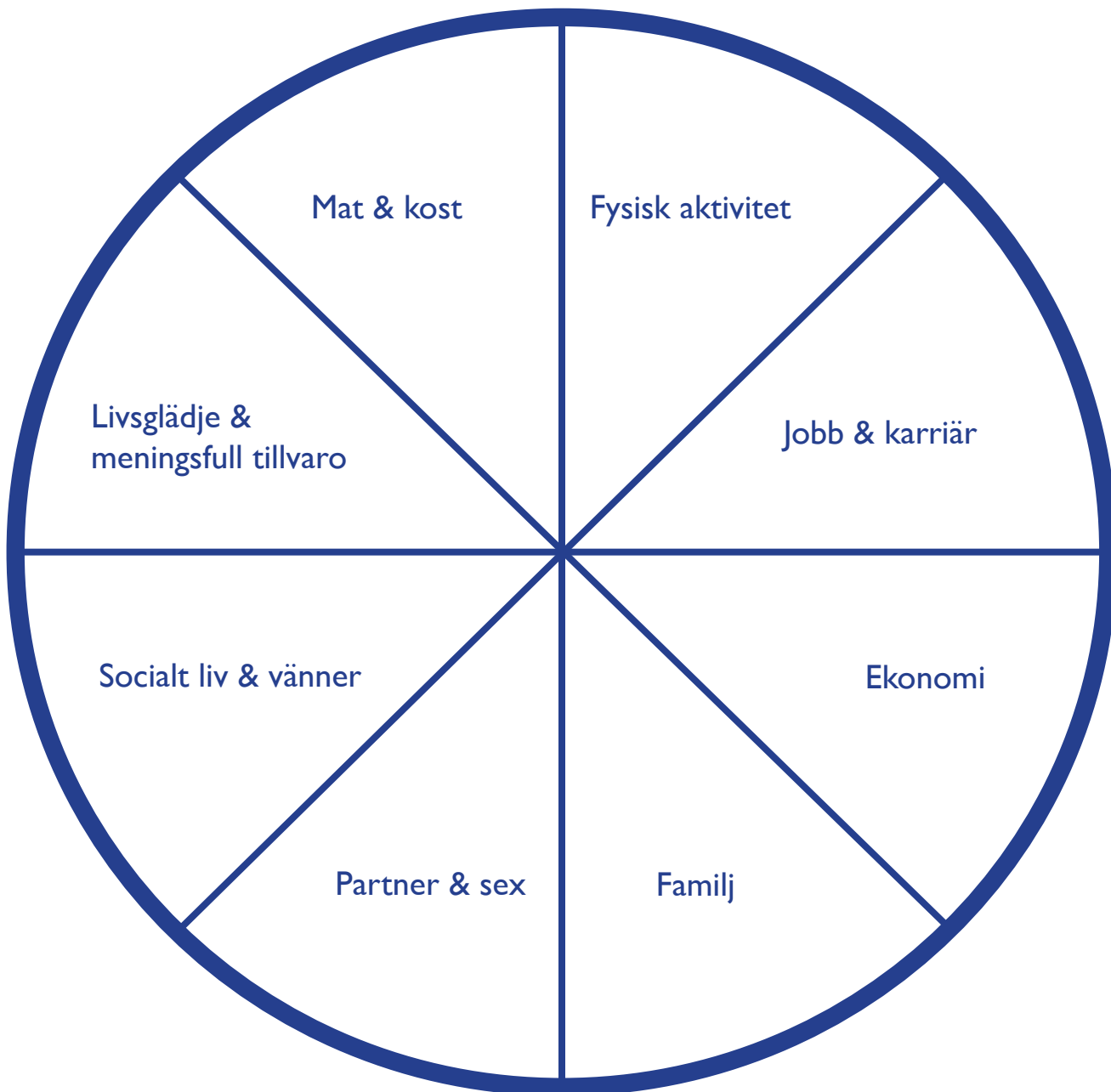


# Livshjulet



## GÖR SÅ HÄR:

- Sätt en prick i varje ruta för att markera hur nöjd eller missnöjd du är med varje del. Ju närmare ytterkanten desto nöjdare är du.
- Dra sedan en linje mellan prickarna för att få ditt livshjul som det ser ut just nu.
- Se över vilka delar i ditt liv du vill förbättra och var du kan behöva spendera mer tid och energi för att skapa bättre balans.